



1月のオアシスだより

2012. 12. 26発行
オアシス井田

日の障子 太鼓のごとし 福寿草

松本 たかし

平成 25 年のスタートです。年末年始はどのように過ごされましたか？大掃除をしたり、新年の飾り物を買ったり、年賀状を書いたり…おせち料理は、召し上がりましたか？

おせちとはお節供〔おせちく〕の略で、年の始めにその年の豊作を祈って食べる料理や武家の祝い膳(※)、新年を祝う庶民の料理などが混ざり合って出来たものだそうです。おせち料理に詰められる料理にはそれぞれちゃんと意味が込められています。

黒豆 …一年中「まめ(まじめ)」に働き「まめ(健康的)」に暮らせるようにとの願いが込められています

数の子 …たくさんの卵があるところから、子孫繁栄の願いが込められています

田作り …稲の豊作を願う気持ち、五穀豊穡の願いが込められています

海老 …腰が曲がるまで丈夫という長寿の願いが込められ、海老の赤色は魔よけの色とも言われています

昆布巻き …「よろこぶ」の語呂合わせから祝いの儀には欠かせない食材です

きんとん …「金団」と書き、その色から財産、富を得る縁起物とされています

紅白なます…紅白のおめでたい色は水引を表し、紅白の組み合わせは平和を願う縁起物です

縁起物をいただき、良い年の始まりにしましょう。(^ - ^)

1月の予定表

※自主製品プログラム (月・水・金/午前 火・木/午後)

日	月	火	水	木	金	土
		1 冬期休暇	2	3	4	5
6	7 AMおあしす AMミーティング AM生ジュースC PM 書道C	8	9 PMボウリングC PM職員会議	10 AM ヨ ガ PM パソコンC	11 全体レク なかはら会 もちつき大会	12
13	14 成人の日	15	16 PM パソコンC	17 AM ウォーキング C AM生ジュースC	18 ♪AM 音楽C	19
20	21 PM 書道C	22 AM健康作りC	23 AM生ジュースC PMボウリングC	24 AM 新年会 PMティータイム	25 PM パソコンC	26
27 天皇誕生日	28 PM パソコンC	29 PM わびさび フルーツジュース	30	31 AM ウォーキング C		