



3月のオアシスだより

2013. 2. 28 発行
オアシス井田

人はいさ 心も知らずふるさとは 花ぞむかしの 香にほひける
紀 貫之

暖かい日が多くなり、きれいな桜がみられるのももうすぐですね。

最近では“三寒四温”という言葉を目にする方が多いのではないのでしょうか？この三寒四温とは、もともと冬に使われる言葉で「寒い日が三日ほど続くと、その後四日ほど温和な日が続き、また寒くなるを繰り返す」といった意味合いだそうですが、日本では寒暖の差がはっきり現れる春先にこの言葉を用いられるようになったといわれています。また気候がだんだん暖かくなるという意味でも使われ、この時期に合った言葉ですね。

今月のオアシス井田は、年度末を楽しく過ごすために麺ランチを企画しました♪季節の変わり目ですが、身体を冷やさず春の訪れを感じましょう～♪

3月の予定表

※自主製品プログラム (月・水・金/午前 火・木/午後)

日	月	火	水	木	金	土
					1 AMおあしす AM生ジュースC	2
3	4 PM 書道C	5 AM ミーティング AM生ジュースC PM職員会議	6 PM パソコンC	7 AM ヨ ガ	8	9
10	11 PM パソコンC	12	13 AM生ジュースC PMポウリングC	14 AMウォーキングC PM 運営委員会	15 ♪AM 音楽C	16
17	18 PM 書道C	19 PM パソコンC	20	21 AMウォーキングC AM生ジュースC	22	23
24	25 AM生ジュースC	26 AM 健康作りC	27 PMポウリングC	28 AMウォーキングC PM パソコンC	29 AM 麺ランチ	