



## 5月のオアシスだより

2013. 4. 26発行  
オアシス井田

4月は不安定な天気で、何だかすっきりしない日が続いていましたが、ようやく暖かくなってきて、外に出るのも楽しみな気候になってきました。天気のいい日には、お出かけをして、心も身体もリフレッシュしてみるのはいかがでしょうか。

気温や花だけでなく、旬の食べ物からも季節を感じることができます。栄養価が高く値段も安い旬の食材を食べて、元気に過ごしましょう。

さて、今月は待ちに待ったバスハイクがあります。いつもよりも早い集合時間になりますので、寝坊しないように前日は早めに休んで、楽しいお出かけにしましょう。

# 5月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM おあしす AM 生ジュース	2 AMウォーキングC PM パソコンC	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 AM 職員会議 PM ボウリングC	9 AM ミーティング AM 生ジュース	10 AM 音楽教室 PM パソコンC	12
12	13 AM 生ジュース PM 書道C	14 PM パソコンC PM 理事会	15 レンジクッキング	16 AM ヨガ	17 AM 音楽教室	19
19	20 AM 運営委員会リハ PM 運営委員会	21 AM ミーティング	22 AM 生ジュース PM ボウリングC	23 AMウォーキングC PM パソコンC	24 全体レク バスハイク	25
26	27 PM 書道C	28 AM 健康作り教室 AM 生ジュース	29 PM パソコンC	30 AMウォーキングC	31	

※カレンダー通りの開所です。