



# 7月のオアシスだより

2014. 6. 25発行

オアシス井田

日本には、暑さで和らげるための工夫として道や庭先に水をまく「打ち水」という風習があります。江戸時代の庶民の知恵だったそうです。「打ち水」には気温を下げる効果があります。地面温度が50度の所に水を撒いたら、それだけで地面温度が10度下がり、さらに1時間後には地上1メートル付近の気温が1度低くなったという検証結果もあるそうです。

そんな効果を利用して「打ち水大作戦」というものが、2003年から行なわれています。「日時を決め、残り湯などの2次利用の水を使って、みんなでいっせいに打ち水をする」ことで、「気温を下げよう・真夏の電力エネルギーの節約しよう・地域の方々との交流しよう・みんなでハッピーになろう」という活動です。そんな素敵な活動を思い、是非みなさんも家の前に「打ち水」してみましょう！！



## 7月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金/午前 火・木/午後）

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM おあしす AM 生ジュース	2 AM ミーティング PM パソコンC PM 職員会議	3 AMウォーキングエクササイズ	4 台所工事→ (完全閉所)	5 → →
6 → →	7 → → → (閉所)	8 → → → (閉所)	9 AM 書道展視察 PM ボウリングC	10 AM ハッピーエイジング	11 AM 音楽教室 PM パソコンC	12
13	14 AM アートの時間 AM 生ジュース PM パソコンC	15 AM 災害伝言ダイヤル練習	16 ボウリング大会	17 AM パナナポート	18 AM 音楽教室	19
20	21 海の日	22 AM 健康作り教室	23 AM 麺ランチ PM パソコンC PM 職員会議	24 AM ミーティング	25 AM 生ジュース PM ティータイム	26
27	28 AM あゆみ会 PM 書道C	29	30 AM 生ジュース	31 AM ウォーキング		