



# 12月のオアシスだより

2014. 11. 25発行  
オアシス井田

寒さが厳しくなりました。使い捨てカイロや湯たんぽ、電気カーペット等を使用する際は低温やけどに気をつけて下さい。やけどというと火や熱湯など高温のものに触れるものと思っていないませんか？

使い捨てカイロ等はさわってすぐには熱いと感じない低い温度なので、長時間同じ所にあててしまい、結果的には皮膚の奥のほうまでやけどをしてしまうこととなります。ではどのように予防したらいいのでしょうか？まず、直接肌に触れないようにすることです。使い捨てカイロは下着の上から、湯たんぽやあんかはタオルや毛布でくるむようにし、電気あんかや電気カーペットをつけたまま、眠らないようにしましょう。

## 12月の予定表



※自主製品プログラム (月・水・金/午前 火・木/午後)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ AM フェスタ 打合せ	2 ★ AM フェスタ リハーサル	3 ★ AM フェスタ リハーサル	4 ★ AM フェスタ リハーサル	5 <b>オアシスフェスタ</b>	6
7	8 AM ハッピー エイジング	9 AM フェスタ振り返り PM つぼマッサージ	10 PM ボウリングC	11 AM ウォーキング エクササイズ AM 生ジュース	12 AM 音楽教室 PM パソコンC	13
14	15 AM ミーティング AM 生ジュース PM 書道C	16 AM のびのび	17 AM レンジ クッキング PM パソコンC	18 <b>大掃除</b>	19 <b>大掃除</b>	20
21	22 PM パソコンC PM 職員会議	23 天皇誕生日	24 AM 生ジュース	25 <b>忘年会♪</b>	26 冬休み → (閑所/来所可)	27 → →
28 → →	29 → →	30 → →	31 → → (1/5(月)まで)			



# 1月の予定

- \*冬休み ~1/5 (月)
- \*おあしす 6 (火)
- \*生ジュース 6 (火)・15 (木)・21 (水)・26 (月)
- \*ミーティング 7 (水)・19 (月)
- \*パソコンC 7 (水)・16 (金)・21 (水)・26 (月)
- \*ウォーキングエクササイズ 8 (木)
- \*もちつき大会 9 (金) \*初詣 20 (火)
- \*書道C 19 (月)
- \*ボウリングC 14 (水)・28 (水)
- \*バナナポート 22 (木)
- \*音楽教室 16 (金)・23 (金)
- \*職員会議 23 (金)
- \*健康作り教室 27 (火)
- \*麺ランチ 29 (木) \*ティータイム 30 (金)

## 12月生まれ

- キタジマさん・・・18日
- サイトウさん・・・29日
- マサキさん・・・30日



おめでとうございます!

## 〈お知らせ〉

★12/1 (月) はオアシスフェスタの打合せ、2 (火) ~4 (木) はオアシスフェスタリハール、そして、5 (金)、6 (土) はいよいよオアシスフェスタです! みなさん、是非参加して下さい!

★12/9 (火) は、**フェスタ振り返り**です。頑張った点や感想、反省点などみんなで振り返り、次回につなげましょう!!

★12/9 (火) の**ツボマッサージ**は、宍戸先生ご指導のもと、ツボ押しでフェスタの疲れをすっきり解消します。

★12/17 (水) は**レンジクッキング**です。メニューは未定です。みなさんのリクエストをおまちしています。お昼は用意しないように気を付けてくださいね。

★12/18 (木)、19 (金) は**大掃除**です。1年間の汚れをきれいさっぱり清潔にして、新たな気持ちで新年を迎えましょう。お掃除後のお楽しみもあります。

★12/25 (木) は**忘年会**です。お世話になっている先生方と一緒に、オアシス内で楽しく会食をしましょう! 宅配のピザやお寿司等を用意する予定です。

(会費: 1000円以内、参加&集金締切: 12/17(水))

★12/26 (金) ~1/5 (月) は**冬休み**です。新年の開始は1/6 (火)です。

## 〈メンバーの動き〉

- ◆ カシマさん・・・11/7 (金) から再利用を開始しました。金曜日の午前に通う予定です。よろしくお願いたします。

