



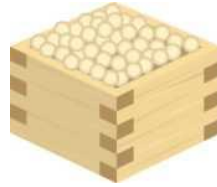
## 2月のオアシスだより

2015. 1. 23発行  
オアシス井田

節分とは「立春」の前日をさします。昔は立春を一年の始まりとしたため、今でいう大晦日と同じような大きな節目と考えられていました。新年を迎えるにあたり、邪気を払い、無病息災を願ったのが、現在に続く行事のはじまり。家の中に入り込んだ鬼を追い出して福を呼び込む「豆まき」や、鬼の嫌いな「柊鰯」(ひいらぎいわし)を玄関に吊す習慣はおなじみですね。

「豆まき」は、全国的には炒った大豆を使う家が多数を占めますが、北海道や東北、新潟では殻つきの落花生をまくのが主流。まいた分も食べられますし、後のお掃除も楽ちんだとか。

## 2月の予定表



※自主製品プログラム (月・水・金/午前 火・木/午後)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 AM おあしす PM 書道 C	3 AM ミーティング	4 PM パソコン C	5 AM ウォーキング エクササイズ AM 生ジュース	6 AM 食事会 PM 職員会議	7
8	9 AM あゆみ会 PM アートの時間	10 AM ハッピー エイジング	11 建国記念日	12 AM ウォーキング	13 AM 音楽教室 AM 生ジュース PM パソコン C	14
15	16 PM 書道 C	17 AM 生ジュース	18 PM ボウリング C	19 AM パナポート	20 AM 打ち合わせ PM 運営委員会	21
22	23 AM ミーティング AM 生ジュース PM パソコン C PM 職員会議	24 PM 健康作り教室	25 PM ボウリング C	26 AM レンゾクッキング	27 AM 音楽教室 PM パソコン C	28