



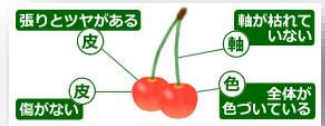
6月のオアシスだより

2015. 5. 26発行
オアシス井田

今月12日（金）は、バスハイクです。今回は山梨で「サクランボ狩り」をした後、河口湖で「ほうとう」をいただきます。サクランボ狩りは食べ放題です。美味しいサクランボの見分け方をご紹介しますので、覚えておいてくださいね！

【美味しいサクランボの見分け方】粒が大きくて果皮に張りやツヤがあり、色が鮮やかなものを選びましょう。皮が黒っぽくなっていたり、褐色の斑点があるものは避けてください。また軸が茶色でなく青々としているものが新鮮です。

バスハイクに参加しない方も、買う時の参考にして下さい。



6月の予定表



※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後 ★/作業デー）

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM おあしす PM 書道 C PM 職員会議	2 AM のびのび	3 ★ AM 生ジュース PM パソコン C	4 AM ウォーキング エクササイズ	5 AM 音楽教室	6
7	8 AM ミーティング PM パソコン C	9 AM ハッピー エイジング AM 生ジュース	10 AM 打ち合わせ PM 運営委員会	11 AM ウォーキング	12 バスハイク	13
14	15 AM 災害伝言 ダイヤル PM 書道 C	16 ★	17 PM ボウリング C	18 AM レンジ クッキング	19 AM 生ジュース PM ティータイム	20
21	22 ★ PM パソコン C PM 職員会議	23 AM ミーティング	24 PM ボウリング C	25 AM パナポート	26 ★ AM 生ジュース PM パソコン C	27
28	29 AM 生ジュース PM 書道 C	30 AM 健康作り教室				

