



# 12月のオアシスだより

2015. 11. 26発行

オアシス井田

大雪を過ぎた12月13日は「正月事始め」の日といわれ、正月を迎える準備を始める日とされていました。「すす払い」もその行事のひとつ。年神様を迎えるための神聖な行事で、江戸城で13日に行われていたことから広く民間にも定着したと伝わっています。

すす払いの後は「すす取り団子」を神様に供えたり、「すす湯」(お風呂)に入って身を清めるという習慣も。今では神社仏閣の行事となりましたが、身も心も住まいも清めて、新年を迎えるという気持ちは今も昔も変わりはありません。さて、今月はオアシスでも恒例の「大掃除」があります。「すす取り団子」ならぬ、お掃除後の「お楽しみ」もありますよ。

## 12月の予定表



※自主製品プログラム (月・水・金/午前 火・木/午後 ★/作業デー)

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM フェスタ 打ち合わせ	2 AM フェスタ リハーサル	3 AM フェスタ リハーサル	4 オアシス フェスタ	5 オアシス フェスタ
6	7 AM フェスタ 振り返り PM 書道C	8 AM のびのび PM つぼ マッサージ	9 PM ボウリングC	10 AM ウォーキング エクササイズ	11 AM 生ジュース PM パソコンC	12
13	14 AM ハッピー エイジング PM パソコンC	15 AM ミーティング PM 災害伝言 ダイヤル	16 AM レンジ クッキング PM パソコンC	17 AM パナポート	18 AM 音楽教室	19
20	21 AM 大掃除 PM 書道C PM 職員会議	22 AM 大掃除	23 天皇誕生日	24 AM 生ジュース	25 忘年会♪	26
27	28 冬季休暇 (閉所/来所可)	29 → →	30 → →	31 → → (1/3(日)まで)		