

2017



# 1月のオアシスだより

2016. 12. 20 発行  
オアシス井田

正月に欠かせないお餅。お正月のお餅には特別な意味があります。古来より、新年を司る「年神様」という神様が元日にやってきて、新年の魂（年魂）や生命力をお餅に授けてくれると考えられてきました。そして、その餅を家長が家族に分け与えたのが「年魂＝お年玉」のルーツです。鏡餅・小さな丸餅などを神棚に供え、それを下してお年玉としていたと言われていました。このお餅をいただくための料理が「お雑煮」で、お餅を食べることで新年の力がつくと言われてきました。お年玉はお金に変わってしまいましたが、鏡餅を雑煮にして食べるのはその名残ですね。



## 1月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 冬期休暇	3 → → (1/3(火)まで)	4 AM おあしす	5 AM ウォーキング エクササイズ	6 AM 音楽教室 AM 生ジュース PM パソコンC PM 職員会議	7
8	9 成人の日	10	11 AM ミーティング PM ボウリングC	12 AM 生ジュース	13 AM おもちつき 大会	14
15	16 AM あゆみ会 PM パソコンC	17 AM ハッピー エイジング AM 生ジュース	18 AM おでんランチ PM パソコンC	19 AM パナナポート	20 AM 音楽教室 PM ティータイム	21
22	23 AM ミーティング PM 書道C	24	25 給料日 AM 生ジュース PM ボウリングC	26 PM カラオケ	27 AM 健康作り教室 PM パソコンC	28
29	30 AM 生ジュース	31				