



8月のオアシスだより

2017. 7. 24 発行
オアシス井田

今年の夏は、スーパー猛暑（気温が37度を常に超える状態）と言われており、平年より厳しい暑さとなる見通しです。人間の体温より気温が上回ると熱中症を発症する可能性が高まります。そのため、熱中症予防に努める必要があります。下記の図のような点に気をつけるとともに、熱中症予防に効果がある食べ物（梅干、豚肉、スイカ、胡瓜、牛乳、味噌汁など）を食べて暑い夏を乗り切りましょう！



8月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金/午前 火・木/午後）

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM 大掃除 PM おあしす	2 AM 大掃除	3 AM ウォーキング エクササイズ	4 AM 音楽教室	5
6	7 AM ミーティング PM 書道C PM 職員会議	8 AM 生ジュース	9 AM ハルスチェック PM パソコンC	10 暑気払い	11 山の日 夏休み	12 → →
13 → →	14 → →	15 → →	16 AM 生ジュース	17 AM パナポート PM 大正琴C	18 AM 音楽教室 PM ティータイム	19
20	21 PM 書道C	22 AM ミーティング	23 PM ボウリングC	24	25 AM 生ジュース PM パソコンC	26
27	28	29 PM 健康作り教室	30 AM アートの時間 PM パソコンC	31 AM 生ジュース		