



9月のオアシスだより

2016. 8. 22発行
オアシス井田

9月18日は、**敬老の日**。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日と定めています。主要国の中で高齢者の総人口に占める割合を比較すると、日本(26.7%)が最も高く、次いでイタリア(22.4%)、ドイツ(21.2%)となっています。また、日本人の平均寿命は男性80.75歳、女性は86.99歳で過去最高を更新しました。都道府県別の健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)で上位の所は、どこだと思いませんか?なんと1位は、男女共に「山梨県」です。男性75.52歳、女性75.78歳になります。驚きですね!皆さん、健康でステキに歳を重ねていきましょう!



9月の予定表

※自主製品プログラム(月・水・金/午前 火・木/午後)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-----------------------------|----------------------------------|---|-------------------------------|------------|
| |  | | | | 1 AM 音楽教室 PM 171 | 2 |
| 3 | 4 AM おあしす PM パソコンC | 5 AM 生ジュース AM ハルスチェック | 6 | 7 AM ウォーキング エクササイズ PM 職員会議 | 8 AM ミーティング PM ティータイム | 9 |
| 10 | 11 AM あゆみ会 PM 書道C | 12 AM のびのび | 13 AM 生ジュース PM ボウリングC | 14 PM 映画鑑賞会 | 15 AM 音楽教室 PM パソコンC | 16 |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 | 20 PM パソコンC | 21 AM 米井先生 クッキング PM 大正琴C | 22 AM 生ジュース | 23 秋分の日 |
| 24 | 25 AM 生ジュース PM 書道C | 26 AM 防災デー | 27 AM ミーティング PM ボウリングC | 28 AM 健康作り教室 | 29 PM パソコンC | 30 |