



1月のオアシスだより

2019. 12. 20 発行
オアシス井田

お正月の風物詩の「凧揚げ」。凧揚げをお正月にあげるようになったのは江戸時代からとされています。その時代の凧揚げは、年中子供に限らず大人も色々な場所であげていたため江戸中に広がるほどとても人気だったそうです。「立春の季に空に向くは養生のひとつ」という言葉があります。これは、「春が始まる立春の季節に空を見上げると健康になる」という意味です。新年に健康を祈る遊びとして「凧あげ」は絶好の遊びでした。また、男の子が生まれた家では、お祝いとして凧をあげました。凧あげには無事に成長するようにと祈願や厄除けなどの願いも込められていました。今年は、1月27日のお正月遊びで凧揚げをするので皆さんで縁起を担ぎましょう！



1月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
			1 冬期休暇	2 → →	3 → →	4
5	6 AM おあしす	7 AM 生ジュース AM ハルスチェック	8 AM ミーティング PM パソコンC PM 職員会議	9 AM ウォーキング エクササイズ	10 AM  もちつき大会	11 ええんじゃ 餅いかまつい
12	13 成人の日	14 PM 落語カフェ	15 AM171 PM ボウリングC	16 AM パナポート	17 AM 生ジュース PM パソコンC	18
19	20 AM ミーティング PM 書道C	21 AM クリーン アップ作戦	22 AM おでんランチ PM パソコンC	23 AM 生ジュース PM 職員会議	24 AM 音楽教室	25
26	27 AM お正月遊び PM パソコンC	28	29 AM 生ジュース PM ボウリングC	30	31 AM 音楽教室 PM ティータイム	