



# 5月のオアシスだより

2020. 4. 27発行

オアシス井田

5月5日は、「端午の節句」。菖蒲湯に入り、関東では「柏餅」を、関西では「粽<sup>ちまき</sup>」を食べる風習があります。柏餅に込められた意味は、柏の葉っぱは、新芽が育つまで古い葉が落ちないため、これが親子になぞられ、子の成長・親の健康・子孫繁栄の意味があります。この風習は江戸時代に江戸で生まれたものなので関東では柏餅を食べる風習が根付いたと言われています。端午の節句は、元々中国由来の行事で粽<sup>ちまき</sup>もそのまま風習として奈良時代に日本へ伝わりました。この時代は都が関西にあったので粽<sup>ちまき</sup>を食べる風習も関西に根付いたと言われています。ぜひ、柏餅や粽<sup>ちまき</sup>を食べて、季節を感じましょう！



## 5月の予定表

※午前の部も午後の部も同じプログラムを実施します。  
※開所日の電話対応は、10時～14時15分までです。

日	月	火	水	木	金	土
					1 おあしす	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 閉所 電話対応 9:45～16:00	8 リズム体操	9
10	11 閉所 電話対応 9:45～16:00	12 ヘルスチェック	13 ヘルスチェック	14 閉所 電話対応 9:45～16:00	15 閉所 電話対応 9:45～16:00	16
17	18 閉所 電話対応 9:45～16:00	19 ウォーキング	20 ウォーキング	21 閉所 電話対応 9:45～16:00	22 閉所 電話対応 9:45～16:00	23
24 _____	25 閉所 電話対応 9:45～16:00	26 脳トレ	27 脳トレ	28 閉所 電話対応 9:45～16:00	29 閉所 電話対応 9:45～16:00	30
31						

①午前の部 10時～11時30分

①午後の部 12時30分～14時

※新型コロナウイルスの影響で、外部の講師をお招きするプログラムは中止と致します。  
状況によっては、上記の予定も変更する場合がありますのでご了承ください。