



7月のオアシスだより

2020. 6. 25 発行
オアシス井田

気温とともに湿度が上がリ、食中毒が心配な季節になりました。食中毒の予防には「つけない・増やさない・やっつける」という「三原則」があります。肉や魚・乳製品などを買物する場合は、手早く購入し、保冷剤や保冷バッグを用いて、すぐに帰宅するよう心がけましょう。また、作った料理は、すぐ食べましょう！食べきれない場合は冷蔵庫で保存すると思いますが、冷蔵庫に入れても細菌の繁殖を必ず防ぐものではありません。最近、テイクアウト弁当等も流行っていますが、早めに食べ、食品も料理も新鮮なうちにいただき、食中毒を防ぎましょう！

7月の予定表



※開所日の電話対応は、10時～15時15分までです。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自主製品の時間	2 おあしす ヘルスチェック	3 AM 音楽教室 PM 自主製品	4
5	6 大掃除	7 AM坂ポウリング PM 自主製品	8 AM 自主製品 PM パソコンC	9 ストレッチ ボール体操	10 ミーティング	11
12	13 AM 自主製品 PM 書道 C	14 AM バドミントン PMマジックショー	15 AM バナナポート PM バドミントン	16 大掃除	17 AM 自主製品 PM 音楽教室	18
19	20 AM 自主製品 PM パソコンC	21 アートの時間	22 ムービー鑑賞会	23 海の日	24 体育の日	25
26	27 AM ウォーキング エクササイズ PM 書道 C	28 ミーティング	29 アートの時間	30 脂肪燃焼 ダンス	31 AM パソコンC PM 脳トレ	

🕒 午前の部 10時～12時

🕒 午後の部 13時～15時

※8月1日(土)～6日(木)は、夏期休暇で閉所になりますのでよろしくお願い致します。