



1月のオアシスだより

2021. 12. 20 発行
オアシス井田

1月5日(水)は雑煮会ですね！今回は、雑煮の歴史について記載をしたいと思います。お雑煮の歴史は古く、平安時代からすでに食べられていたと言われています。当時、お餅は農耕民族である日本人にとって、おめでたい貴重な食べ物でした。里芋やお餅、にんじん、大根などを、その年の最初に井戸や川から汲んだ若水（わかみず）と、新年初めての火で時間をかけて煮込み、元日に食べたのが雑煮の始まりだと言われています。2022年も皆さんにとって良い1年になりますように！！

1月の予定表



※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 閉所 冬期休暇	4 おあしす ヘルスチェック	5 雑煮会	6	7 AM 音楽教室	8
9	10 成人の日	11 AM 生ジュース PM 書道 C	12 AM ミーティング PM パソコン C	13 DIYプロジェクト	14 AM ウォーキング エクササイズ	15
16	17 AM 生ジュース PM クリーン アップ作戦	18 AM 音楽教室	19 AM SNS 研究 PM パナポート	20 PM ボウリング C	21 AM パソコン C	22
23	24 PM 書道 C	25 PM ミーティング	26 AM 生ジュース	27	28 PM ティータイム	29
30	31 AM パソコン C PM サイコロトーク					