



6月のオアシスだより

2022. 5. 25 発行
オアシス井田

今年は、例年より早い「梅雨入り」の見込みだそうです。今回は、梅雨の由来について記載したいと思います。日本では、江戸時代頃から「梅雨（つゆ）」という言葉が使われていたそうです。「つゆ」と呼ぶようになったのにはいくつか理由があるようですが、一つは、雨が降って枝先や葉っぱについた「露（つゆ）」を連想したことがきっかけと伝えられているそうです。二つ目に雨が降ることで梅の実が潰れて落ちるため、「潰ゆ（ついゆ）」と言われるうちに「つゆ」という呼び名に変化した説があるそうです。

梅雨の時期は、天候不良で外出の機会が減ってしまう方も多いのではないのでしょうか。運動不足解消の為、是非自宅でもストレッチや軽い運動等を取り入れてみてはいかがでしょうか。

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM ミーティング	2 PM おあしす ヘルスチェック	3 ミニレク @生田緑地	4
5	6 AM 生ジュース PM 書道 C	7 AM 音楽教室	8 PM パソコン C	9	10	11
12	13 AM パソコン C PM ウォーキング エクササイズ	14	15 AM DIY プロジェクト PM 171	16 AM 生ジュース	17 AM 運営委員会 打ち合わせ PM 運営委員会	18
19	20 PM SNS 研究	21 AM 生ジュース PM 書道 C	22 AM 音楽教室 PM ティータイム	23 PM ワーサポと ポウリング交流会	24 (販売活動)	25
26	27 AM ミーティング PM パソコン C	28 大掃除	29 大掃除	30 PM バナナポート		