



1月のオアシスだより

2022. 12. 23 発行
オアシス井田

お正月と言えばお雑煮ですね！皆さんのお家のお雑煮はどんなお雑煮を食べていますか？地域や家庭によって様々だと思いますが、関西では昔から「円満」を意味する縁起物の丸餅が主流。一方、江戸時代、人口が集中していた関東周辺では、一つずつ手で丸める丸餅よりも、一度に多く作れる角餅が重宝されたそうです。様々なお雑煮が全国各地であるようなので、ぜひマップを見て参考にしてみてください！



1月の予定表

※自主製品プログラム（ 月・水・金／午前 火・木／午後 ）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 閉所 冬期休暇	3 → →	4 おあしす ヘルスチェック	5	6 PM 新春のお茶会	7
8	9 成人の日	10 AM 音楽教室 PM 書初め	11 AM ミーティング PM パソコンC	12 お雑煮会	13 PM DIYプロジェクト	14
15	16	17 AM 生ジュース	18 PM パナポート	19 PM お正月遊び	20 PM パソコンC	21
22	23 PM ウォーキング エクササイズ	24 PM SNS 研究	25 AM 音楽教室 PM ボウリングC	26 AM クリーン アップ作戦 PM ティータイム	27 PM @Job 交流会 PM 生ジュース	28
29	30 AM 生ジュース PM ミーティング	31				

🕒 開所時間 9時～16時

☎ 電話対応 9時～16時30分