



## 6月のオアシスだより

2023. 5. 26 発行  
オアシス井田

6月に入ると、衣替えの時期になりますね。今回は、その由来について記載をしていきたいと思います。「衣替え」の歴史は平安時代までさかのぼります。もともとは中国の習慣だったものが日本に伝わり、それが宮中行事として定着したといわれています。当時は「更衣（こうい）」と呼ばれ、旧暦4月1日に冬装束から夏装束へ、10月1日に夏装束から冬装束へ着物を替えていました。しかし「更衣（こうい）」という言葉は、このように季節によって着るものを替えるという意味の他に、天皇の着替えを行う女官の役職名としても使われていたため、混乱を避けるために「衣替え」という呼び方に変化したといわれています。

## 6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 おあしす ヘルスチェック	3
4	5	6 AM 音楽教室 PM SNS 研究	7 AM バナナポート PM パソコンC	8 AM 生ジュース PM ミーティング	9 閑所 バスハイク	10
11	12 PM クリーン アップ作戦	13 AM 生ジュース PM 書道C	14 AM DIY プロジェクト	15 AM171 PM ティータイム	16 AM 運営委員会 打ち合わせ PM 運営委員会	17
18	19 大掃除	20 大掃除	21 AM 音楽教室 PM ボウリングC	22 PM 健康作り教室	23 PM パソコンC	24
25	26 PM パソコンC	27 AM ウォーキング エクササイズ PM 書道C	28 AM 生ジュース PM ミーティング	29 PM クッキング	30	