



# 11月のオアシスだより

2023. 10. 25発行  
オアシス井田

暦の上では・・・ 最近は気候が様々で、10月から寒～い日があったり、12月でもだいぶ暖かい日があったりしますが、暦の上では11月から「冬」に入ります。

「立冬」は11月7日か8日にあたり、今年2023年は11月8日（水）。  
昼夜の長さが等しくなる秋分と、一年で最も昼が短くなる冬至の中間で、この日から立春までが暦の上では「冬」とされているのです。だいぶ寒くなってきた今日この頃。もう少し「〇〇の秋」をいろいろ楽しみつつ、冬への準備もしていきたいですね!!

## 11月の予定表



※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
			1 AM おあしす ヘルスチェック&171 PM クリーン アップ作戦	2 PM ミーティング	3 文化の日	4
5	6 AM フェスタ準備	7 AM 音楽教室	8 AM 販売準備 PM ミーティング	9 12:30 閉所 ふれあいバザール	10 AM 生ジュース PM パソコンC	11
12	13 AM フェスタ準備	14 AM 生ジュース PM ウォーキング エクササイズ	15 PM パソコンC	16 AM バナナポート	17 AM 販売準備	18
19 なかはら 福祉健康 まつり	20 AM フェスタ準備	21 AM アロマ	22 AM DIY プロジェクト PM ボウリングC	23 勤労感謝の日	24 AM フェスタ準備 PM 収穫体験	25
26	27 AM フェスタ準備 PM パソコンC	28 AM フェスタ準備 PM 書道 C	29 収穫体験予備日 AM 秋の散歩会	30 AM 音楽教室 PM ティータイム		

