



# 12月のオアシスだより

2023. 11. 28発行  
オアシス井田

年越しの食べ物といえば、「年越しそば」。江戸時代、忙しい月末に町民がそばを食べていたことに由来するといわれています。地方によって・**長寿そば**（そばのように細く長く生きられるように）・**福そば**（金運が上がるように）・**運氣そば**（運氣が上がるように）といった呼び名や意味合いがあります。薬味に添える葱は、神職の役職のひとつである「禰宜（ねぎ）や「疲れをねぎらう（労ぐ（ねぎ））」「祈る（祈ぐ（ねぎ））」にかけて、ねぎらいと新年を願う意味がこめられています。そばの他、「年取り魚（としとりざかな）」といって、大晦日の夜に鮭（東日本）や鰯（西日本）を食べる風習もあります。



## 12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 171 & おあしす ヘルスチェック	2
3	4 フェスタ準備 & 打ち合わせ	5 フェスタ準備	6 フェスタ準備	7 フェスタ準備	8 <b>オアシス フェスタ</b>	9 <b>オアシス フェスタ</b>
10	11	12 15:30 閉所 AM フェスタ振返り PM ウォーキング エクササイズ	13 PM パソコンC	14 PM ワーサポと ボウリング交流会	15 AM 生ジュース PM なかはら会 交流会	16 13:00 開所 14:00~ お笑い 交流会
17	18 大掃除	19 大掃除	20 AM バナナポート PM つぼマッサージ	21 AM 音楽教室	22	23
24	25	26	27 忘年会♪	28 閉所 冬期休暇 12時まで来所可 昼食なし	29 → → 1/3(月)まで	30
31	PMティータイム	PM 書道 C				