



2月のオアシスだより

2024. 1. 24 発行
オアシス井田

立春とは、「二十四節気」の最初の節気で毎年2月4日ごろです。二十四節気は、太陽の動く道に基づいて一年を春夏秋冬の4つに分ける「四季」を、さらに6つずつに分け、一年を24等分して名称をつけたもので、季節の分類法のようなものです。そして春は、「立春」「雨水」「啓蟄」「春分」「清明」「穀雨」によって成り立っています。立春は春の始まりであるとともに、この「二十四節気」のひとつ目。旧暦において新しい1年が始まる日でもありました。2月というと一年の中でも寒い季節。暦の上では春の始まりといわれても、今一つ実感がわかない方も多いかもかもしれません。なぜ、2月に立春というのかというと、このタイミングを境に、寒さのピークから春に転ずる転換点にあたるため。中国の陰陽五行思想では、陰が極まれば陽に転じる、つまりこの時期に寒さが極まり、暖かさに転じて次の春へと季節が移っていくと考えられていました。



2月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
				1 AM おあしす ヘルスチェック&171 PM 節分レク	2 PM 節分レク	3
4	5 PM SNS 研究	6 AM DIY プロジェクト PM 書道 C	7 AM 散歩会	8 AM 生ジュース PM ミーティング	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 AM 音楽教室	14 PM パソコン C	15 PM ワーサポと 体育館スポーツ	16 PM なかはら会 交流会	17
18	19 AM レッツクッキング	20 AM ウォーキング エクササイズ PM パソコン C	21	22 AM 運営委員会 打ち合わせ PM 運営委	23 天皇誕生日	24
25	26 AM ミーティング	27 PM バレンタイン ティータイム	28 PM ワーサポと ポウリング交流会	29		