



3月のオアシスだより

2024. 2. 26 発行
オアシス井田

3/20(水)は春分の日・春のお彼岸^{ひがん}です。太陽が真東からのぼり、真西に沈み。昼夜の長さが同じになります。春の彼岸^{ひがん}のちょうど真ん中にあたる日を春分といい、春分と前後3日間を含めた7日間を「春のお彼岸^{ひがん}」とし、お墓参りをして先祖を供養します。「暑さ寒さも彼岸^{ひがん}まで」という言葉があります。これは春分以降、日が長くなって暖かさが増し、秋分以降は日が短くなって寒さが増すので、季節の目安とされた事に由来します。春のお彼岸には、ぼた餅を供えます。由来は「牡丹餅」。春のお彼岸^{ひがん}の頃は牡丹の花が咲く時期で、その時期に食べられることからこう呼ばれ始めました。

3月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
					1 おあしす& ヘルスチェック	2
3	4 AM 生ジュース PM パソコンC	5 AM ミーティング PM 書道C	6	7 AM レッツクッキング	8	9 PM ええんじ ゃないか祭り
10	11 PM DIY プロジェクト	12 AM 音楽教室	13 AM SNS 研究 PM クリーン アップ作戦	14 AM パナナポート	15 171&防災テ-	16 13:00 開所 14:00~ お笑い 交流会
17	18	19 AM アロマ PM ティータイム	20 春分の日	21 ミニレク (生田緑地)	22	23
24 31	25 ミニレク (代)	26 AM ウォーキング エクササイズ PM ミーティング	27 PM パソコンC	28 AM 生ジュース PM ボウリングC	29	30