

地域活動支援センター

# オアシス井田

公益財団法人 神奈川県社会復帰援護会

(2020年7月更新)

## 【名称の由来】

オアシスには、「心の癒し」、「人（動植物）が集まり、情報や文化が生まれる場所」という意味があり、井田地域の“オアシス”として、活動していくという思いを込めて、利用者、関係者と一緒に命名しました。

〒211-0034

川崎市中原区井田中ノ町4-1番7号

TEL: 044 (789) 9743 FAX: 044 (789) 9749

E-Mail: oasis\_ida1984@cronos.ocn.ne.jp

HP: <http://oasisida.sakura.ne.jp>

## 【所在地】



## 【交通経路】

### ■川崎市バス

川63、64、66、杉01系統 「井田消防前」バス停の前  
その他の系統 「井田営業所」より徒歩8分

### ■東急東横線

「元住吉駅」下車徒歩15分またはバス5分

## 【(公財)神奈川県社会復帰援護会の運営する事業】

### ■バンブーハウス（地域活動支援センター）

手作り弁当の配食作業をしています。

### ■南部斎苑・北部斎苑

ジョブコーチ付きの就労支援事業として、  
斎苑内の湯茶接待業務を行っています。

### ■かわさき@job（就労移行支援事業）

精神障がい者の就労移行支援をしています。

### ■ワーキングサポート新城（地域活動支援センター）

就労者のオフタイムを支えます。

## 【利用日】

月曜日～金曜日

9:00～16:00

※土日祝日休み、冬期休暇（12/29～1/3）

## 【利用料】

無料（活動によって参加費等の徴収は有り）

## 【活動内容】

フリースペースの提供 9:00～16:00		
プログラムの実施 9:30～12:00	昼食時間 12:00～ 13:00	プログラムの実施 13:30～16:00
生活相談 9:30～12:00		生活相談 13:30～16:00

### フリースペース 9:00～16:00

ゆったりする、おしゃべり、情報交換、仲間との交流、ごろ寝、自分の時間を楽しむ、休息、自分と向き合う、等。

### 生活相談 午前 9:30～12:00 午後 1:30～4:00

日常生活で困ったことや、福祉サービスの利用について、等ご相談にお応えします。

**プログラム**    午前    9:30～12:00  
                  午後    1:30～16:00

### 全体活動

打ち合わせ（口腔体操・ストレッチ・パンジー体操）、  
一人一役分担、おあしす、ミーティング、全体レク、  
生ジュース、健康作り教室、音楽教室、ウォーキングエ  
クササイズ、バナナポート、のびのび、あゆみ会、  
防災デー、オアシスフェスタ、大掃除、ティータイム、  
アートの時間、クッキング、クリーンアップ作戦他

### 軽作業

自主製品（月・水・金/午前、火・木/午後）、他

### クラブ活動

ボウリング、書道、パソコン、他

### 販売活動

バザー出店、自主製品委託販売、他

### その他

いきいきプロジェクト、運営委員会、地域啓発活動、他

★9:30と13:30に全体の打合せを行い、午前・  
午後の活動やそれぞれの過ごし方を確認します。

★全体活動は、メンバー全員で取り組むプログラムになって  
います。それ以外のプログラムは自主参加です。

★来所したら「来所スタンプ」、プログラムに参加した  
ら「プログラムスタンプ」を押印します。

### **【在籍利用者の様子】**

30代～70代までの方が、それぞれ希望の曜日に  
来所されています。平均10名前後の方が、利用さ  
れています。

**【職員体制】** 常勤職員 2名

### **【利用対象者】 ※応相談**

- 川崎市在住の方。
- 精神科・神経科などで服薬治療中の方。
- 利用したい気持ちのある方。

### **【申込方法】**

居住区の保健福祉センターまたは相談支援事業所  
にご相談ください。

### **【利用するには…】**

- ① 施設見学  
ケアマネージャーさんと一緒に、気軽に見に  
来て下さい。気に入ったら利用するイメージ  
を膨らませて下さい。
- ② 利用契約～慣らし利用（約3ヶ月）  
自分が気持ち良く継続して通所できるような  
利用の曜日・時間帯を調整して下さい。
- ③ 振り返り面談  
慣らし利用期間を振り返り、改めてオアシス  
井田での通所の目標を確認します。

### **【利用の仕方】**

生活を楽しむための場所として利用して下さい。  
自分の利用目的と生活のペースに合わせて、週に  
1回半日から利用できます。

利用する曜日と時間帯は、原則自分で決めるこ  
とができます（調整する場合もあり）。

### **【過ごし方(例)】**

#### ★ Aさんの場合 「作業だけ参加したい」

一般就労を大目標にしている、規則正しい生活  
を続ける為に、月・水・金の午前中に作業に参加  
して、みんなで弁当を食べて帰っています。

#### ★ Bさんの場合 「健康的な生活を続けたい」

第一線を退き、健康作りの為に火曜と木曜の9:  
00～16:00 で通っています。生ジュースが楽  
しみで、自分のペースで時々作業にも参加します。

#### ★ Cさんの場合 「のんびりくつろぎたい」

仕事をお休み中で、復帰に向けて体調や生活リ  
ズムを整えています。作業やクラブ活動など、で  
きることは、何でもチャレンジしています。おし  
ゃべり中の情報がとっても役立っています。