



# 10月のオアシスだより

2024. 9. 26発行  
オアシス井田

2024年の秋土用は10月20日（日）～です「土用（どよう）」とは、日本の季節の移り変わりである立春・立夏・立秋・立冬の節目の前に訪れる18日間にあたります。現代の日本では、夏土用にウナギをいただいて精力を付ける「土用の丑の日」が有名ですよね。秋土用ではうどんなど「う」の付く食べ物で病気を寄せ付けないとされるため、季節のキノコなどをふんだんに入れた、キノコうどんなどをいただいても良いかもしれません。



## 10月の予定表

※自主製品プログラム（月・水・金／午前 火・木／午後）

日	月	火	水	木	金	土
		1 AM おあしす ヘルスチェック & 171 PM 書道 C	2 AM 生ジュース 販売準備	3 AM パソコン C  PM 体育館 スポーツ（合同）	4  フェスタ準備	5
6 ブレーメン ファイナル	7 販売片付け  フェスタ準備	8 AM 共同募金  PM ミーティング	9  フェスタ準備	10 AM パソコン C  PM 運営委員会	11  フェスタ準備	12
13	14 スポーツの日	15 AM レッツ・ クッキング	16 開所 なかはら会 バスハイク	17 AM 生ジュース AM パソコン C PM ワーサボと ポウリング交流会	18 AM DIY プロジェクト  フェスタ準備	19
20	21  フェスタ準備	22 AM 音楽教室	23 AM バナナポート  PM SNS 研究	24 AM パソコン C  PM レッツ・スイーツ	25 給料日  フェスタ準備	26
27	28  フェスタ準備	29 AM ウォーキング エクササイズ PM ティータイム	30 AM クリーン アップ作戦  PM ヨガ講座	31 AM パソコン C  PM ミーティング		