



3月のオアシスだより

2025. 2. 25 発行
オアシス井田

ひな祭りの起源の「上巳の節句」では、厄払いとして供物を奉納したり、縁起の良い食べ物を食べたりしました。ひな祭りにも縁起の良い食べ物がいくつかありますが、「菱餅」と「ひなあられ」の話を。◇菱餅：3色のひし形に切った餅は、緑には健康・長寿、白には清らかさ、紅色には魔除けの意味が込められています。◇ひなあられ：桃・緑・黄・白の4色の場合は四季を、白・緑・赤の3色の場合は雪や木々の芽吹き、命を意味していて、1年を通して娘の健康と幸せを祈るという意味がこもっています。親心がつまった「桃の節句」は、優しい光に包まれています。



3月の予定表



※空白部分は自主製品製作やレクリエーションなど行います。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ららテラス 販売
2	3 AM クリーン アップ作戦	4 AMおあしす ヘルスチェック PM ミニレク	5 PM 書道 C	6 AM レッツ・クッキ ング	7 PM なかはら会 交流会	8
9	10 AM DIY プロジェクト PM レク	11 AM 防災デー PM レッツ・スイーツ	12 PM パソコンC/ 落語口演会	13 AM レク PM 音楽教室	14 レクの日	15
16	17 PM ピアノコンサート	18 AM レク PM ウォーキング エクササイズ	19 PM バナナポート	20 春分の日	21 PM SNS 研究	22
23 30	24 AM 歌の広場 PM 書道 C 31 PM レク	25 PM パソコン C	26 PM ミーティング & ティータイム	27 AM ヘルシー メニュー	28 レクの日	29