



5月のオアシスだより

2025.04.23

オアシス井田

柏餅を子供の日に食べる理由は、柏餅が子孫繁栄を願う縁起がある食べ物だからです。柏の木は、冬の間も葉を落とすことなく春の新葉が展開してから入れ替わる「枯凋性（こちょうせい）」の樹木です。このことから「代が途切れず続く」や「葉（覇）を守る」として家族隆盛（りゅうせい）のシンボルとされ、子どもが健やかに成長することを祈る端午の節句に食べられるようになりました。柏餅は生菓子になるため日持ちがしません。そのため5月にとれる殺菌作用のある柏の葉をつかったものと思われれます。柏の葉には独特の匂いと、苦みがあります。桜餅とは異なり、柏の葉っぱを食べることはできないので、気を付けてくださいね！



5月の予定表

※空白部分は自主製品製作やレクリエーションなど行います。

日	月	火	水	木	金	土
				1 おあしす ヘルスチェック& 171 伝言ダイヤル	2 AM 春のお散歩	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 AM ヘルシー メニュー	8 AM ミーティング PM 書道C	9 AM ストレッチ	10
11	12 AM DIYプロジェクト	13 PM レッツ・スイーツ	14 AM パナポート	15 PM 体育館 スポーツ	16 SNS 研究	17 PM ひだまり カフェ
18	19	20 AM アロマ PM パソコンC	21 閉所 春の遠足	22 AM レッツ・クッキング	23 AM ストレッチ	24
25	26 AM 春のお散歩	27 AM ウォーキング エクササイズ	28 AM クリーン アップ作戦 PM ミーティング& ティータイム	29 AM パソコンC PM 体育館 スポーツ	30	31