



6月のオアシスだより

2025. 5. 27発行
オアシス井田

6月16日は「和菓子の日」です。和菓子の日とは、明治時代までおこなわれていた「^か嘉祥の日」という厄除け招福を祈願した行事を現代に復刻させたもの。毎年6月16日前後には、厄除けや健康を祈願したイベントが全国各地で行われます。嘉祥とは、848年（嘉祥元年）に仁明天皇が6月16日に16の数にちなんだ菓子を神前に供えて、健康招福を祈誓し、元号を「嘉祥」に改名したことから始まりました。和菓子には、月ごとに種類があり、6月の和菓子は『水無月』。水無月とは、うしろに小豆をのせて固めた三角形の形をした京都の和菓子です。古くから「夏越の祓（なごしのはらえ）」という行事で水無月が食べられていたことから、現在でも6月の和菓子とされています。

6月の予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------|-------------------|
| 1 PM 平和公園 まつり | 2 おあしす ヘルスチェック | 3 AM ストレッチ PM アートの時間 | 4 AM アートの時間 PM ミーティング& ティータイム | 5 アートの時間 | 6 | 7 |
| 8 | 9 AM 初夏のお散歩 | 10 PM パソコンC | 11 AM レッツ・クッキング PM SNS 研究 | 12 AM ウォーキング エクササイズ | 13 | 14 |
| 15 | 16 AM クリーン アップ作戦 | 17 AM ヘルシーメニュー PM 書道 C | 18 AM DIY プロジェク ト買物 | 19 AM DIY プロジェクト PM 体育館 スポーツ (合同) | 20 販売準備 | 21 ららテラ ス販売 |
| 22 | 23 大掃除 | 24 閉所 初夏の遠足 | 25 大掃除 | 26 AM パソコンC PM レッツ・スイーツ | 27 大掃除 | 28 |
| 29 | 30 AM ミーティング | | | | | |