



9月のオアシスだより

2025.8.25発行
オアシス井田

もちりとやさしい味わいが魅力の和菓子「おはぎ」と「ぼたもち」。どちらも基本的な材料はもち米とあんこ。「ぼたもち」は春のお彼岸に、「おはぎ」は秋のお彼岸にいただくのが一般的です。あずきの旬は秋ですが、収穫したばかりのあずきは皮がやわらかいため、豆の形を残した粒あんが適しているとされています。それ以外の季節のあずきは固く、口当たりが悪くなることから、こしあんになるまでしっかり潰して皮を取り除いたのだそうです。このことから、あずきの旬であるある秋にいただくおはぎには粒あんが、春のぼたもちにはこしあんが使われるようになったと言われています。おはぎは「萩の花」に見立ててひし形に、ぼたもちは「牡丹の花」のように大きく、丸い形に仕上げるのだそうです。



9月の予定表

※空白部分は自主製品製作やレクリエーションなど行います。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 おあしす ヘルスマネック &防災デー	3 AM SNS 研究 PM ティータイム	4 AM レッツ・クッキング	5	6
7	8	9 AM DIY プロジェクト PM パソコンC	10 POP 納品	11 PM 書道展視察	12	13
14	15 敬老の日	16 AM アロマ	17 AM ヘルシーメニュー PM 書道C	18 PM 体育館 スポーツ	19	20
21 音楽鑑賞	22	23 秋分の日	24 PM ウォーキング エクササイズ	25 AM パソコンC PM レッツ・スイーツ	26	27
28	29	30 AM ミーティング PM かき氷作り				