



11月のオアシスだより

2025. 10. 25 発行

オアシス井田

11月に旬を迎える食べ物・・・11月といえば、北陸地方において「松葉ガニの解禁日」があります。また、秋に旬を迎えるキノコやサンマといった秋の味覚も安価で購入できる時期です。11月といえば、寒ブリが出回る季節ともかさなります。また果物のリンゴやかんきつ類なども旬を迎えます。また、11月といえばイチゴの種子である銀杏や小豆（あずき）、黒豆などの豆類の新物が出回る季節です。おいしい食べ物がたっぷり食べられる、うれしい季節ですね！



11月の予定表

※空白部分は自主製品製作、フェスタ準備など行います。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 AM おあしす ヘルスチェック PM 書道 C	5	6 AM レッツ・クッキング	7	8
9	10	11 AM 販売準備 PM パソコン C	12 POP 納品	13 ふれあいバザール	14 AM 販売準備	15 ごえん 楽市
16	17	18 AM アロマ	19 AM ストレッチ	20 PM パソコン C	21	22
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25 AM ウォーキング エクササイズ	26	27	28 AM 販売準備	29 ららテラス